



### ¿Que es la Iniciativa HEAL?

La iniciativa HEAL Zones fue creada para ayudar a combatir la obesidad y ofrecer opciones saludables a más personas en comunidades marginadas del Sur de California. El acrónimo HEAL significa "sanar" y el nombre completo en inglés es Healthy Eating Active Living, o Alimentación Saludable y Vida Activa. El proyecto HEAL Zones es una extensión del programa HEAL de Kaiser Permanente que, en 2004, comenzó a abordar el problema de la obesidad y otros problemas de salud relacionados con la obesidad.

En un periodo de tres años y nueve meses, Kaiser Permanente Southern California ha otorgado 6 millones de dólares en subsidios para combatir la obesidad en seis comunidades del Sur de California. Cada centro HEAL Zone recibirá 1 millón de dólares a lo largo de tres años, además de contar con el respaldo técnico y apoyo para los procesos de evaluación, como muestra del compromiso pleno del personal de Kaiser Permanente a nivel local y regional.

### ¿Que es un HEAL Zone?

El término HEAL Zone describe una comunidad pequeña de diez mil a veinte mil residentes con altos índices de obesidad y desigualdades en los servicios de salud. Los cambios que propone la iniciativa pueden centrarse en lugares tales como parques y/o escuelas donde se promoverán los aspectos educativos y de salud del proyecto. La visión del proyecto HEAL Zone es que las personas de estas comunidades coman más saludablemente y que hagan más actividad física en su vida diaria.

Cada HEAL Zone del Sur de California se enfocará en tres objetivos específicos:

- Reducir la cantidad de calorías que se consumen
- Aumentar el consumo de alimentos y bebidas saludables
- Aumentar la actividad física

El proyecto HEAL Zones es una red de aliados comunitarios que colaboran para ayudar a que las opciones saludables sean opciones al alcance de sus residentes. Nuestro objetivo es ayudar a prevenir enfermedades como la diabetes y la hipertensión que, con frecuencia, son consecuencia del sobrepeso o la obesidad.


### ¿Quién estará involucrado?

Community Health Improvement Partners (CHIP) es el organismo principal de la Iniciativa HEAL Zones en San Diego. Para que esta visión se convierta en realidad, el proyecto HEAL Zones ha convocado una coalición ganadora conformada por aliados locales que incluye dependencias y entidades de gobierno, escuelas, parques, organizaciones comunitarias, empleadores, empresas, iglesias y proveedores de cuidados de salud, entre los cuales se encuentran representantes de Kaiser Permanente.

### ¿Cuál es el duración del proyecto?

La iniciativa HEAL Zones en Lemon Grove comenzó en enero de 2012 con una fase de planificación de 9 meses y siguió con una fase de implementación de 3 años que termina en septiembre de 2015. La fase de planificación involucró el desarrollo de un Comité Directivo para guiar y dirigir el proyecto compuesto por las partes interesadas Lemon Grove, agencias, organizaciones y residentes de la comunidad, y convocada por CHIP. El Comité de Dirección del proyecto desarrolló estrategias y planes de implementación y se mantendrá en marcha después de la fase de planificación para proveer orientación y apoyo para el proyecto en curso.

### Para obtener más información

Visite nuestro Web site [LGHealZone.org](http://LGHealZone.org) y "Like us" en  mantenerse conectado.

Póngase en contacto con: Melanie Briones (858) 609-7976 o por email a [mbriones@sdchip.org](mailto:mbriones@sdchip.org)

