



SAN DIEGO COUNTY
**CHILDHOOD
OBESITY
INITIATIVE**

Working Together to Shape a Healthy Future

icansandiego.org

La Iniciativa & los Consejos Consultivos Religiosos

Recursos para comunidades religiosas

La Iniciativa sobre la Obesidad Infantil del Condado de San Diego (Iniciativa), es una sociedad pública/privada cuya misión es reducir y prevenir la obesidad infantil en el Condado de San Diego al crear ambientes saludables para todos los niños y sus familias a través del apoyo, educación, desarrollo de políticas y cambio ambiental. El propósito de la Iniciativa es el de crear, apoyar y movilizar sociedades entre múltiples dominios (p.ej. sectores); proporcionar liderazgo y visión, y coordinar esfuerzos en todo el condado para prevenir y reducir la obesidad infantil. Para poder cumplir con este propósito, la Iniciativa ha establecido grupos de trabajo activos en los siete dominios (gobierno, cuidado de la salud, escuelas/programas extracurriculares, guardería y preescolar, comunidad, medios/mercadotecnia, y comercio) con el mayor potencial de impacto en la obesidad infantil para reunir a los interesados buscando resolver este asunto.

La Iniciativa trabaja con más de 100 organizaciones para asegurar que todas las comunidades del Condado de San Diego tengan acceso a alimentos saludables y asequibles, y a la actividad física segura. Este trabajo incluye comunidades religiosas a través de los Consejos Consultivos Religiosos de las Comunidades, donde los líderes religiosos se unen para eliminar las barreras para una alimentación saludable y actividad física.

Misión de los Consejos Consultivos Religiosos:

Educar y equipar a los líderes religiosos del Condado de San Diego a reducir y prevenir la obesidad infantil al crear ambientes saludables en las comunidades religiosas y en la comunidad que las rodea por medio del apoyo, la educación, el desarrollo de políticas, y el cambio ambiental. Los Consejos Consultivos Religiosos trabajan dentro del marco de la Iniciativa para apoyar a los interesados comunitarios en crear un futuro más saludable para todos los niños y familias del Condado de San Diego sin importar donde vivan, trabajen, jueguen, asistan a servicios religiosos o vayan a la escuela.

Los Consejos Consultivos Religiosos proporcionan a los líderes religiosos un lugar para:

- Aprender acerca de la obesidad infantil
- Hacer contactos y asociarse con otros líderes religiosos
- Aprender acerca de esfuerzos locales y nacionales, de enfoque religioso, para mejorar la salud de los niños
- Relacionarse y compartir recursos
- Desarrollar soluciones basadas en las necesidades comunitarias
- Llegar a miembros religiosos y de la comunidad

Unirse al movimiento:

Actualmente, existen Consejos Consultivos Religiosos en el Norte del Condado y en el área de South Bay y se esperan más debido a la creciente demanda. A la fecha, los socios participantes han adoptado políticas de bienestar y han patrocinado eventos de bienestar como fiestas de cocina saludable y “*Jump Into Sunday School*” (“Saltando en la Escuela Dominical”), una celebración orientada a la actividad física de un nuevo año en el aprendizaje espiritual. Mientras que los socios se han enfocado primordialmente en realizar mejoras de hábitos alimenticios saludables y de la actividad física dentro de las instalaciones comunitarias religiosas, muchos están explorando una variedad de maneras para hacer que sea más fácil adquirir hábitos saludables en su vecindario a través de herramientas como parques para patinar y programas para caminar a la escuela. Los Consejos Consultivos Religiosos se reúnen cada dos o tres meses.

¡Los invitamos, a usted y a su comunidad religiosa, a ser parte de la emoción!

Core funding for the San Diego County Childhood Obesity Initiative provided in part by:



a project facilitated by:
COMMUNITY HEALTH
IMPROVEMENT PARTNERS
making a difference together